

# HOJA DE DATOS

## Tétano

### ¿Qué es el tétano?

El tétano es una enfermedad grave del sistema nervioso que puede ser mortal. Se caracteriza por la rigidez de los músculos, particularmente en la cara, cuello y espalda, y por paralizar la mandíbula. Por esta razón, en inglés también se le conoce como “*lockjaw*” (mandíbula atorada).

El tétano es causado por una toxina producida por la bacteria *Clostridium tetani* (C. tetani), que se encuentra en la tierra, el polvo y en el estiércol.

### ¿Puede prevenirse el tétano?

Existen vacunas seguras y efectivas para prevenir el tétano. Una serie de cinco inyecciones que contienen la toxina del tétano se administran normalmente a los niños a partir de los 2 meses de edad en la vacuna DTPa (difteria, tétano y tosferina).

Se requiere una dosis de refuerzo cada 10 años después de completar la serie DTPa, ya sea de Td (tétano/difteria) o Tdap (tétano/difteria/tosferina).

### ¿Cómo se transmite?

El tétano normalmente entra al cuerpo a través de una herida. Las toxinas de la bacteria C. tetani se adhieren a los nervios en la zona de la herida y viajan al sistema nervioso central en donde interfieren con los nervios relacionados con el movimiento muscular.

La infección de tétano a menudo se relaciona con las heridas punzantes profundas y con cortadas, como las causadas por clavos o cuchillos. Pero las quemaduras, rasguños o incluso los pinchazos pequeños pueden ser puerta de entrada para la infección. No se contagia de persona a persona.

### ¿Cuáles son los síntomas?

El típico inicio del tétano empieza con espasmos musculares de la cara y atorando la mandíbula. Los músculos del cuello y de la garganta pueden ponerse rígidos, provocando dificultades para tragar y respirar, con peligro de asfixia. Los síntomas pueden progresar e incluir rigidez de los hombros, espalda y brazos. Eventualmente el abdomen y las piernas pueden ponerse rígidos.

Luego de la exposición, normalmente toma unos siete días para que la enfermedad aparezca, pero los síntomas pueden empezar tan pronto como en tres días o tan tarde como tres semanas.

### **¿Hay un tratamiento?**

El tratamiento para la infección de tétano requiere hospitalización, normalmente bajo cuidados intensivos. Se administran altas dosis de antibióticos, así como antitoxinas (medicinas que neutralizan las toxinas). Pueden administrarse sedantes para controlar los espasmos, y puede ser necesario mantener una vía respiratoria externa o un respirador mecánico, para respirar.

La mayoría de los pacientes se recuperan completamente después de un par de meses, pero a pesar del tratamiento, existe el riesgo de muerte. En casos raros, puede haber efectos duraderos, como daño cerebral por las deficiencias de oxígeno.

### **¿Qué tan común es la infección con tétano?**

Debido a la gran cantidad de vacunaciones, la infección de tétano es rara en Estados Unidos. Sin embargo, todavía es común en otras partes del mundo. Si no se ha vacunado o si no ha recibido el refuerzo en los últimos 10 años, usted está en riesgo.

### **¿Qué debo hacer si piso un clavo o si sufro una herida?**

Para heridas menores, limpie muy bien con agua tibia y jabón; no cubra la herida si es posible. Obtenga un refuerzo de las vacunas Td o Tdap si han pasado más de 10 años desde su última vacuna.

Para heridas severas, vea a un proveedor de servicios de salud inmediatamente para evaluación y tratamiento (puntos, antibióticos y un refuerzo de las vacunas Td o Tdap).

Si existe cualquier señal de infección (enrojecimiento o calentamiento de la herida, inflamación, dolor o fiebre) o si se desarrolla el tétano, consulte inmediatamente a su proveedor de servicios de salud.

