



Hoja informativa sobre los mosquitos

¿Dónde se reproducen los mosquitos?

El ciclo de vida de los mosquitos consiste en cuatro etapas: huevo, larva, pupa y adulto. Todos los mosquitos necesitan agua para reproducirse y pasan sus etapas como larvas y pupas en el agua. Por eso es importante que usted evite que el agua se acumule en su hogar y que vacíe y limpie semanalmente los recipientes dentro y fuera de su casa que contengan agua.

¿Cuánto tiempo tardan en nacer los mosquitos después de una inundación?

Los mosquitos que se reproducen en las crecidas, los cuales incluyen ciertas especies de los géneros *Psorophora*, *Ochlerotatus* y *Aedes*, depositan sus huevos encima de la superficie del agua en las acequias o zanjas, los estanques, los depósitos y los demás lugares donde el agua se acumula. Los huevos pueden permanecer en condiciones secas por varios meses. Después de las inundaciones o las fuertes lluvias, que es cuando el nivel del agua sube, los mosquitos nacen y en unos cuantos días producen enjambres de mosquitos agresivos y hambrientos. Otra ola de mosquitos ocurre más tarde, típicamente 10 a 14 días después de que deja de llover. Estos mosquitos son una molestia, pero no todos ellos causan enfermedades.

¿Y qué tal otros tipos de mosquitos?

Otros tipos de mosquitos, incluidos los del género *Culex*, depositan sus huevos en el agua estancada que dejan las inundaciones o la lluvia. Estos mosquitos podrían transmitir virus causantes de enfermedades, como la del virus del Nilo Occidental y la encefalitis de San Luis.

Ciertos mosquitos *Aedes* se reproducen dentro y fuera de los hogares, y prefieren recipientes con agua más limpia, como las bases para las macetas, las piletas para pájaros, las piscinas portátiles infantiles y los floreros. Estos tipos de mosquitos podrían transmitir los virus que causan chikungunya, dengue y Zika.

¿Dónde se encuentran los mosquitos adultos?

Los mosquitos adultos voladores frecuentemente descansan en el césped, los arbustos o algún otro tipo de follaje. Los mosquitos *Aedes aegypti* que transmiten los virus del dengue, la chikungunya y el Zika viven dentro y fuera de los hogares y en otras áreas cercanas a la actividad humana.

¿Cómo pueden controlarse los mosquitos en el hogar?

Deseche el agua estancada donde puedan reproducirse los mosquitos. Si hay lugares en su hogar donde se acumula el agua, usted podría estar criando mosquitos.

¿Qué medidas específicas pueden tomar las personas para controlar los mosquitos fuera del hogar?

Tome las siguientes medidas para ayudar a reducir la población de mosquitos:

- Deshágase de, o vacíe y limpie semanalmente las latas, cubetas, botellas, llantas viejas, macetas vacías, bases para macetas y demás recipientes que tengan o retengan agua.

HOUSTONHEALTH.ORG



Houston Health Department
8000 North Stadium Drive, Houston, TX 77054
(832) 393-5169



- Mantenga los canalones libres de residuos y agua estancada. Remueva el agua estancada alrededor de las estructuras y en los techos planos.
- Cambie el agua en los platos de las mascotas al menos una vez al día. Cambie el agua en las piscinas portátiles infantiles y las fuentes para pájaros al menos semanalmente.
- Rellene las áreas bajas del césped y los huecos en los árboles donde se acumule el agua.
- Dele mantenimiento a las piscinas o jacuzzis que tenga en el traspatio y asegúrese de que alguien se encargue de hacerlo si usted está fuera de la ciudad.
- Abastezca sus estanques ornamentales con pescados que coman mosquitos.
- Cubra los botes de basura para que no acumulen agua.
- Sea prudente al regar el césped y el jardín para que el agua no se estanque por varios días.
- Repare las fugas en la tubería y las llaves del agua exteriores.
- Póngale mosquitero a los barriles para lluvia y las aberturas de los tanques o cisternas del agua.
- Mantenga los desagües y acequias o zanjas libres de maleza y basura para que el agua no se acumule.

¿Cómo pueden las personas mantener a los mosquitos fuera del hogar?

Asegúrese de que los mosquiteros de las puertas, los cobertizos y las ventanas estén en buen estado. No deje abiertas las puertas que den al exterior. Cambie el agua semanalmente en los floreros, las bases para macetas y los recipientes con esquejes de plantas en el interior del hogar.

¿Cómo pueden protegerse las personas de las picaduras de los mosquitos?

Cúbrase con ropa la piel lo más que pueda para reducir la exposición a las picaduras de los mosquitos y use un repelente recomendado en la piel expuesta cada vez que esté en exteriores (no se aplique repelente en la piel debajo de la ropa). Los mosquitos pueden picar a través de la ropa delgada, así que rocíe su ropa con repelente que contenga permetrina para que tenga protección extra. Además, limite la cantidad de tiempo que pasa en exteriores cuando los mosquitos están activos (algunos pican de día, otros de noche).

¿Qué deben buscar las personas en un repelente de insectos?

Use un repelente de insectos aprobado por la EPA (vea <http://www.epa.gov/insect-repellents/find-insect-repellent-right-you>). Siempre siga las indicaciones de la etiqueta. Guarde repelente de insectos cerca de las puertas trasera y principal de su hogar y aplíquelo cuando vaya a salir. Mantenga repelente extra en las áreas al aire libre, como los patios y las terrazas.

HOUSTONHEALTH.ORG



Houston Health Department
8000 North Stadium Drive, Houston, TX 77054
(832) 393-5169