

HOJA DE DATOS

Inundación y Diarrea

Si vivo en una zona afectada por las inundaciones, ¿deben preocuparme las enfermedades de diarrea?

Si usted toma agua de un pozo que se ha contaminado por aguas de inundación, o con otros contaminantes o gérmenes, usted podría desarrollar un padecimiento gastrointestinal: náusea, vómito, diarrea, cólicos abdominales, etc. También puede enfermarse por los gérmenes en sus manos o en los alimentos contaminados.

¿Qué puedo hacer para protegerme a mí y a mi familia?

Asegúrese de que el agua que toma sea segura. Hierva el agua que usa para beber, cocinar y hacer hielo. Preste atención a las informaciones sobre el abastecimiento de agua en su área. Si su agua de consumo proviene de un pozo privado en las zonas de inundación, asegúrese de que éste pase las pruebas que realiza el departamento de salud.

https://www.tceq.texas.gov/drinkingwater/homeland_security/flood/flood_safewater.html

Higiene

Practique buena higiene personal. Lávese bien las manos con agua y jabón luego de que entre en contacto con agua de las inundaciones, luego de usar el baño y antes de comer. Asegúrese de que los otros miembros de la familia también lo hagan. Si no tiene agua limpia, use gel antibacteriano para las manos.

¿Debo ver a un doctor si me da diarrea?

La mayoría de los casos de diarrea ligera pueden tratarse en casa. Asegúrese de tomar muchos líquidos (que estén libres de contaminación) para que no se deshidrate. Sin embargo, si usted o alguno de los miembros de su familia tienen diarrea de moderada a severa (más de 4 o 5 evacuaciones al día), sangre en la diarrea, o fiebre superior a 100 grados, o una diarrea que dure por más de 3 días, visite al doctor. Esto es especialmente importante para los niños pequeños y los ancianos.

¿Es importante saber qué fue lo que causó mi enfermedad?

Si su enfermedad es tan seria que tiene que ir a ver a un médico, es importante tratar de determinar qué la causó. Encontrar la fuente del problema puede ayudarle a determinar cómo tratar su enfermedad de la mejor manera y cómo proteger a otros para que no enfermen. Si hay una epidemia de diarrea en una comunidad, es especialmente importante identificar el germen específico y de dónde vino, para poder detener la propagación de la enfermedad en la comunidad.

HOUSTONHEALTH.ORG



Departamento de Salud de Houston
8000 North Stadium Drive, Houston, TX 77054
(832) 393-5169

