

# Fuentes de Ayuda Para La Lactancia Materna



## Las Consejeras de Dar Pecho de WIC :

- ♥son mamás que participan en el programa de WIC, igual que usted.
- ♥reciben entrenamiento para poder proveer apoyo e información sobre los beneficios y habilidades básicas de la lactancia materna.
- ♥están tan sólo a una llamada de distancia.



## La Consultante de Lactancia de WIC:

- ♥es una profesional entrenada y certificada, por la *International Board of Lactation Consultant Examiners*, que provee apoyo a madres que amamantan a sus bebés y tienen dudas.
- ♥ofrece sus servicios gratis a los clientes de WIC.



## Programa de Sacaleches:

- ♥ Los sacaleches están disponibles para los clientes de WIC por varias razones.
- ♥ Su Consejera de Dar Pecho o Nutricionista le ayudará a determinar qué tipo de sacaleches necesita usted.



## ¿Le gustaría saber cómo acceder a estos recursos? Llame al Celular de su Consejera de Dar Pecho:

NORTHEAST	832-474-6671*
MAGNOLIA	713-852-7417*
NORTHWEST	713-515-7962*
SUNNYSIDE	713-540-3736
ALIEF	713-540-2498
ACRES HOMES	713-742-1465 <sup>†</sup> *
DENVER HARBOR	713-515-5090*
NORTHSIDE	713-515-0273*
AIRLINE	713-540-7164*
HUNTING BAYOU	713-637-2107 <sup>†</sup> *
SOUTHWEST	713-516-0043*
LA NUEVA CASA	713-494-9608*
BRAESNER	832-244-3562
ALDINE	713-494-9157
SHARPSTOWN	713-557-3709*
WEST END	832-393-5900 <sup>†</sup>

<sup>†</sup>Numero de la clinica.

\*Consejera de pecho bilingüe.



**Para información después del horario normal de trabajo,  
llame a la Línea Telefónica de Ayuda Para Dar Pecho al:**

**713-306-9573**

**LUN – VIE      6:00 pm – 7:30 pm  
SAB & DOM    10:00 am – 7:30 pm**

**Para Mas Información Sobre la Lactancia:**

**WIC**

**[www.breastmilkcounts.com/spanish/](http://www.breastmilkcounts.com/spanish/)**

**o**

**La Fundación de Lactancia  
1-877-550-5008  
[www.lactationfoundation.org](http://www.lactationfoundation.org)**



**Para hacer una cita de WIC, llame al: 832-393-5427**

**Esta institución ofrece igualdad de oportunidades para todos.**