

LO QUE USTED DEBE DE SABER ACERCA DE



La Seguridad En Las Albercas (Picinas) No Es Solo Durante El Verano.

Padres-

- **NUNCA** deje a un niño solo cerca de un lugar donde hay agua
- Siempre vea a sus niños muy de cerca cuando se encuentren cerca de la alberca
- Haga que sus niños usen chalecos salvavidas
- Si su apartamento tiene alberca, inspeccione la cerca y el portón de esta piscina y si el portón no cierra con llave o la cerca tiene algún defecto repórtelo a la gerencia de los apartamentos inmediatamente.
- Traiga un teléfono celular y téngalo accesible en caso de emergencia
- Asegúrese de que no haya agua estancada afuera de la alberca. El agua estancada es la causa principal porque las personas se caen alrededor de la alberca. **No permita que sus niños jueguen o corran alrededor de la alberca!**
- Inscriba a sus niños mayores de 3 años en clases de natación.
- **RECUERDE-** que el tomar clases de natación no asegura que su niño no esté en peligro de ahogarse.
- Siempre tenga un botiquín de primeros auxilios a la mano y también tenga los números telefónicos de emergencia a su alcance.
- Ponga atención a los siguientes “MUY”- Muy Cansado, Muy Frío, Muy Lejos De la Seguridad, Mucho Sol y Mucha Actividad Física.
- Ponga atención a las condiciones del tiempo y a los pronósticos. Si hay truenos y rayos sálgase de la alberca hasta que la tormenta haya pasado.

Enseñe A Sus hijos estos consejos “Tips” De Seguridad-

- Que siempre nade con un amigo
- Que **NUNCA** se aviente un clavado en el agua si no sabe que tan profunda está o que hay debajo del agua. Cuando esté en la parte de la alberca poco profunda brinque para que caiga de pie y no se pegue en la cabeza cuando se meta al agua.
- Que no empuje a otros o corra alrededor de la alberca.
- Que practique la natación solo en áreas supervisadas.
- Que obedezca todas las reglas que están en los rótulos en el área de la alberca.



Un Mensaje del Cuerpo De Bomberos de la Ciudad De Houston

LO QUE USTED DEBE DE SABER ACERCA DE



La Seguridad En Las Albercas (Picinas) No Es Solo Durante El Verano.

Padres-

- **NUNCA** deje a un niño solo cerca de un lugar donde hay agua
- Siempre vea a sus niños muy de cerca cuando se encuentren cerca de la alberca
- Haga que sus niños usen chalecos salvavidas
- Si su apartamento tiene alberca, inspeccione la cerca y el portón de esta piscina y si el portón no cierra con llave o la cerca tiene algún defecto repórtelo a la gerencia de los apartamentos inmediatamente.
- Traiga un teléfono celular y téngalo accesible en caso de emergencia
- Asegúrese de que no haya agua estancada afuera de la alberca. El agua estancada es la causa principal porque las personas se caen alrededor de la alberca. **No permita que sus niños jueguen o corran alrededor de la alberca!**
- Inscriba a sus niños mayores de 3 años en clases de natación.
- **RECUERDE-** que el tomar clases de natación no asegura que su niño no esté en peligro de ahogarse.
- Siempre tenga un botiquín de primeros auxilios a la mano y también tenga los números telefónicos de emergencia a su alcance.
- Ponga atención a los siguientes “MUY”- Muy Cansado, Muy Frío, Muy Lejos De la Seguridad, Mucho Sol y Mucha Actividad Física.
- Ponga atención a las condiciones del tiempo y a los pronósticos. Si hay truenos y rayos sálgase de la alberca hasta que la tormenta haya pasado.

Enseñe A Sus hijos estos consejos “Tips” De Seguridad-

- Que siempre nade con un amigo
- Que **NUNCA** se aviente un clavado en el agua si no sabe que tan profunda está o que hay debajo del agua. Cuando esté en la parte de la alberca poco profunda brinque para que caiga de pie y no se pegue en la cabeza cuando se meta al agua.
- Que no empuje a otros o corra alrededor de la alberca.
- Que practique la natación solo en áreas supervisadas.
- Que obedezca todas las reglas que están en los rótulos en el área de la alberca.



Un Mensaje del Cuerpo De Bomberos de la Ciudad De Houston