

# LO QUE DEBEMOS SABER ACERCA DE LAS... EMERGENCIAS MÉDICAS



## Guía Para El Cuidado De Emergencia Básico-

- No mueva a la víctima que esté enferma o lastimada al menos que esté en peligro inmediato
- **Llame 9-1-1 inmediatamente.** No deje a la víctima sola, excepto para pedir auxilio
- No le de nada de beber o comer, ni permita que la víctima fume
- No permita que la víctima se mueva y manténgala calmada

### Quemaduras-

- Hay que asegurarse de retirar a la víctima del peligro y del fuego
- Humedezca una toalla con agua fresca, pero no con agua fría y aplíquela al área de la quemadura.
- Si las quemaduras fueron en las piernas o brazos, ponga estos a un nivel mas alto que el corazón.
- **NO** reviente las ampollas ni remueva la piel quemada.
- **NO** use mantequilla ni remedios caseros.
- En caso de una quemadura pequeña sumérgala en agua fresca.
- Mantenga la temperatura del cuerpo de la víctima a un nivel normal.

### Lesiones en la Cabeza, El Cuello y la Espalda-

- Llame al 9-1-1 Inmediatamente...**NO** espere ver si los síntomas desaparecen.
- Mantenga a la víctima calmada e inmóvil.
- Si la herida esta profunda no la lave.
- Aplique una venda limpia sobre la herida
- **NO** aplique demasiada presión sobre la herida que esta sangrando.
- **NO** intente parar el derrame de sangre de la nariz, los oídos, o la boca.

### Envenenamineto-

- Marque el 9-1-1 y al Centro Del Control de Envenenamineto del Estado de Texas al 1-800-poison-1, y describa el producto, la cantidad ingerida y la hora en que fue tomado.
- Examine la boca, el paladar y la lengua de la víctima y observe si hay quemaduras causados por el producto que fue ingerido (ácido o alkali), **NO** provoque vómito.
- Si es posible lleve con usted a la sala de emergencias el producto o sustancia que la víctima haya ingerido.

### Sangrado-

- Pídale a la persona que se acueste boca arriba y que levante sus pies y que estos queden a un nivel mas alto que la cabeza
- Aplique presión directa y firme sobre la parte del cuerpo que esté sangrando para así, parar la sangre. Para esto use un pedazo de tela, o un pañuelo. Ponga presión hasta que llegue la ambulancia
- Si el pañuelo o el pedazo de tela se empapa no lo quite, ponga otro pañuelo arriba de este.
- Eleve el brazo o la pierna que esté sangrando. Si está fracturada la pierna o el brazo no lo mueva.
- Evite el contacto directo con la sangre.
- **NO Use Torniquetes**

### Fractura En Los Huesos-

- No mueva la parte fracturada
- Si sospecha que hay multiples fracturas o si el cuello, el pelvis, o la pierna esta fracturada. **NO MUEVA** a la persona al menos que este en peligro
- Aplique una compresa de hielo o algo fresco (no use hielo) para minimizar la hinchazón
- Si el hueso fracturado rompe la piel y está visible no intente ponerlo en su lugar. Protégalo con un trapo limpio y si está sangrando demasiado póngale presión directa para para la sangre



Un mensaje del Cuerpo de Bomberos De Houston

[www.houstonfire.org](http://www.houstonfire.org)

# LO QUE DEBEMOS SABER ACERCA DE LAS... EMERGENCIAS MÉDICAS



## Guía Para El Cuidado De Emergencia Básico-

- No mueva a la víctima que esté enferma o lastimada al menos que esté en peligro inmediato
- **Llame 9-1-1 inmediatamente.** No deje a la víctima sola, excepto para pedir auxilio
- No le de nada de beber o comer, ni permita que la víctima fume
- No permita que la víctima se mueva y manténgala calmada

### Quemaduras-

- Hay que asegurarse de retirar a la víctima del peligro y del fuego
- Humedezca una toalla con agua fresca, pero no con agua fría y aplíquela al área de la quemadura.
- Si las quemaduras fueron en las piernas o brazos, ponga estos a un nivel mas alto que el corazón.
- **NO** reviente las ampollas ni remueva la piel quemada.
- **NO** use mantequilla ni remedios caseros.
- En caso de una quemadura pequeña sumérgala en agua fresca.
- Mantenga la temperatura del cuerpo de la víctima a un nivel normal.

### Lesiones en la Cabeza, El Cuello y la Espalda-

- Llame al 9-1-1 Inmediatamente...**NO** espere ver si los síntomas desaparecen.
- Mantenga a la víctima calmada e inmóvil.
- Si la herida esta profunda no la lave.
- Aplique una venda limpia sobre la herida
- **NO** aplique demasiada presión sobre la herida que esta sangrando.
- **NO** intente parar el derrame de sangre de la nariz, los oídos, o la boca.

### Envenenamineto-

- Marque el 9-1-1 y al Centro Del Control de Envenenamineto del Estado de Texas al 1-800-poison-1, y describa el producto, la cantidad ingerida y la hora en que fue tomado.
- Examine la boca, el paladar y la lengua de la víctima y observe si hay quemaduras causados por el producto que fue ingerido (ácido o alkali), **NO** provoque vómito.
- Si es posible lleve con usted a la sala de emergencias el producto o sustancia que la víctima haya ingerido.

### Sangrado-

- Pídale a la persona que se acueste boca arriba y que levante sus pies y que estos queden a un nivel mas alto que la cabeza
- Aplique presión directa y firme sobre la parte del cuerpo que esté sangrando para así, parar la sangre. Para esto use un pedazo de tela, o un pañuelo. Ponga presión hasta que llegue la ambulancia
- Si el pañuelo o el pedazo de tela se empapa no lo quite, ponga otro pañuelo arriba de este.
- Eleve el brazo o la pierna que esté sangrando. Si está fracturada la pierna o el brazo no lo mueva.
- Evite el contacto directo con la sangre.
- **NO Use Torniquetes**

### Fractura En Los Huesos-

- No mueva la parte fracturada
- Si sospecha que hay multiples fracturas o si el cuello, el pelvis, o la pierna esta fracturada. **NO MUEVA** a la persona al menos que este en peligro
- Aplique una compresa de hielo o algo fresco (no use hielo) para minimizar la hinchazón
- Si el hueso fracturado rompe la piel y está visible no intente ponerlo en su lugar. Protégalo con un trapo limpio y si está sangrando demasiado póngale presión directa para para la sangre



Un mensaje del Cuerpo de Bomberos De Houston

[www.houstonfire.org](http://www.houstonfire.org)